NANCY Thermal

Orientation

RHUMATOLOGIE

& **Programmes complémentaires**

- Fibromyalgie
- Mieux bouger®
- Arthrose des mains

Saison thermale :
du 15/05/2023 au 25/11/2023

ValVital

Nancy
La nouvelle place **du bien-être**

Il y a des rendez-vous qui changent votre vie. Nancy Thermal est de ceux-ci.
Au printemps 2023, le complexe thermal ouvrira avec une offre de santé, bien-être, forme et détente. En renouant avec son passé thermal, la Métropole du Grand Nancy s'affiche ainsi comme la nouvelle place du bien-être et de la santé.

Nancy Thermal, un centre thermal XXL avec ses 20 000 m2 d'espaces dédiés aux cures, au bien-être, à la détente et au sport, sort de terre dans un **environnement privilégié, accolé au parc Sainte Marie, véritable oasis végétale en ville**, inscrit au cœur d'un quartier marqué par l'Art nouveau, à deux pas du musée de l'École de Nancy.

Pour inscrire le bien-être et la santé dans son destin, la cité ducale n'a eu qu'à rassembler les pièces d'un puzzle que le complexe Nancy Thermal vient compléter. Des modes de transport apaisés, des espaces verts valorisés, des équipements et des événements culturels qui rassemblent, ou encore un secteur de la santé à la pointe, font partie de l'ADN du territoire.

Outre son patrimoine historique et architectural exceptionnel, Nancy Thermal s'inscrit dans une ville à taille humaine, attractive et chaleureuse. En flânant de sa Ville Vieille pittoresque jusqu'à sa célèbre place Stanislas classée au patrimoine mondial de l'Unesco, tout en passant par son centre-ville piéton, ou ses quartiers à l'architecture remarquable, on découvre un véritable art de vivre et une ville qui sait prendre soin de ses visiteurs et habitants.

C'est dans cet esprit qu'a été imaginé l'Espace Santé, dédié aux cures thermales. Organisé autour d'un grand bassin circulaire, il est couronné par la nouvelle grande coupole centrale.

La résidence hôtelière Villa Thermae® s'inscrit dans la continuité de cet espace et permet un accès en peignoir aux installations depuis les appartements. Un service Premium est proposé dans un espace dédié pour une cure tout en confort. **Adossé à l'Espace Santé, un pôle « Thermasanté / Thermasport » accueille des professionnels de la santé** qui intègrent les bienfaits des eaux thermales dans leur pratiques médicales et paramédicales.

Un espace de restauration viendra compléter l'ensemble aux côtés de la boutique des thermes. Les installations de sport et loisir du complexe jouxtent l'Espace Santé pour une cohabitation optimale entre les utilisateurs.

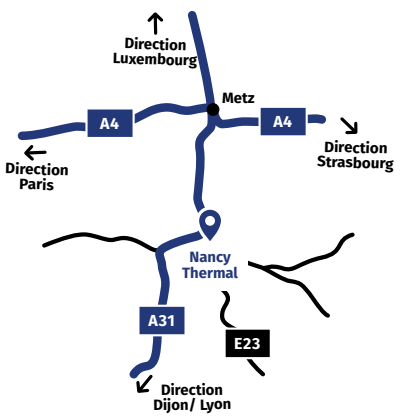
VENIR À NANCY

Nancy Thermal, 41-43 Esplanade Jacques Baudot,
43 Rue Sergent Blandan, 54000 NANCY

En provenance de Paris ou Strasbourg, vous emprunterez l'accès autoroutier, par les autoroutes A4. De Bruxelles, Luxembourg ou Dijon, vous pouvez arriver par l'autoroute A31.

Centre-ville, à 5 minutes à pied de la Place Stanislas.

Aéroport > Metz-Nancy Lorraine.
À 45 km au Nord de Nancy – Accès autoroute A31.



Édito

Nancy Thermal, le projet de tous les superlatifs...

Depuis plus de 30 ans, ValVital est le promoteur incontesté du thermalisme en France. Nous sommes fiers aujourd'hui de vous proposer une nouvelle destination.

Après 6 années de conception et de travaux, l'année 2023 verra donc l'ouverture au public de Nancy Thermal, dans ce quartier de la capitale lorraine qui avait conservé l'appellation sans l'activité. Nancy est le plus grand investissement thermal (100 millions d'euros) jamais réalisé en France ; c'est le projet de tous les superlatifs.

Ce projet s'inscrit aussi dans une démarche d'excellence énergétique et de gestion des ressources, avec une source thermale naturellement chaude (35° C) qui couvre l'essentiel de nos besoins en chaleur. De plus, un système de filtration lente avec des billes de verres recyclées garantit une meilleure qualité d'eau et la couverture thermique sur les bassins extérieurs diminue la déperdition énergétique. Ces atouts ne sont pas les moindres de cette réalisation hors norme.

« Accessible à tous pour se soigner ou pour se faire du bien »

La restauration des éléments historiques et la préservation d'une espèce protégée d'amphibien démontrent notre sensibilité pour une renaissance en harmonie avec son environnement et le patrimoine.

Notre ambition est de faire de Nancy Thermal le fleuron de l'exploitation de l'eau minérale naturelle de façon transversale et innovante, dans les domaines de la santé, du loisir et du bien-être. **Nous souhaitons offrir, à tous, la possibilité de se soigner, se ressourcer, se tonifier et se distraire d'une façon unique et partagée, dans un cadre patrimonial exceptionnel et doté de ressources naturelles uniques.**

Sur le même lieu, nous proposerons toutes les activités liées à l'eau : cures thermales, natation, thermoludisme, avec un spa digne des plus belles destinations. Mais aussi des services connexes : parkings, résidence, restaurant, boutiques et garderie d'enfants. Un lieu entièrement équipé sera aussi mis à disposition des instances médicales et universitaires pour poursuivre la recherche et notamment pour soigner les sportifs.

Un lieu unique et riche d'histoire au sein d'une métropole, accessible à tous pour se soigner ou pour se faire du bien, c'est ça l'esprit de Nancy Thermal « by ValVital ».

Le groupe ValVital, entreprise familiale et indépendante, a l'ambition d'écrire avec la Ville de Nancy et la Métropole, une nouvelle page du thermalisme. Un thermalisme médical et plus préventif, mais aussi acteur majeur en Europe du tourisme du bien-être.

Je reste à votre service et m'engage à tout mettre en œuvre pour que votre cure 2023 soit particulièrement bénéfique et agréable. Toutes nos équipes seront heureuses de vous accueillir. Très bonne cure !

Bernard Riac,

Président du groupe VALVITAL,
Vice-Président du Conseil National des Établissements Thermaux,
Membre du Conseil National du Tourisme

La cure conventionnée

18 jours

Une cure thermale conventionnée est un traitement **prescrit par un médecin afin de soulager des pathologies chroniques et qui repose sur la conjugaison d'un ensemble de soins thermaux.** Durant 18 jours, du lundi au samedi, votre traitement quotidien dure entre 1h30 et 2h selon les soins sélectionnés par le médecin thermal. Ce dernier intervient pendant ces 3 semaines, à travers 3 consultations (au début, à mi-cure et en fin de cure). La durée du traitement, qui peut paraître longue, a été définie pour une assimilation optimale par votre corps des différents soins administrés.

Après la prescription d'une cure par votre médecin, il est nécessaire de demander une prise en charge auprès de votre caisse d'Assurance maladie, qui vous préviendra sous un mois et prend généralement en charge 65% de votre forfait thermal*. Habituellement, les curistes réservent leur cure 6 mois à l'avance. Il est recommandé de réserver votre cure sans attendre la validation de votre prise en charge pour pouvoir choisir les dates et les horaires qui vous conviennent, vous pouvez l'annuler sans frais en cas d'un refus. Il est également conseillé de s'assurer des disponibilités pour sa cure thermale avant celles de l'hébergement le cas échéant.

La plupart des pathologies rhumatismales entraînent une baisse d'activités et une perte de mobilité qui vont favoriser les inflammations en devenant chroniques. Ceci va accélérer le processus de dégénération de l'ensemble du cartilage et de l'articulation touchée et ainsi entretenir les douleurs qui pousseront toujours plus à la sédentarité. La cure thermale en rhumatologie 18 jours contribue à soulager vos douleurs, à réduire les inflammations chroniques et à améliorer efficacement votre mobilité sur le long terme, vous permettant ainsi de regagner en autonomie, en qualité de vie et retrouver un niveau d'activité supérieur.

* Plus de détails en page 14

Vous souhaitez tester la cure ?

Découvrez nos mini cures de 6 jours en pages 9, 10 et 11.

Orientation thérapeutique

RHUMATOLOGIE

Pathologies traitées	
RHUMATOLOGIE ET SÉQUELLES DE TRAUMATISMES OSTÉO-ARTICULAIRES (RH)	
Les indications thérapeutiques	
✔ Arthrose vertébrale et ses conséquences (cruralgie, sciatique, névralgie cervico-brachiale) ✔ Arthrose des membres supérieurs et inférieurs (mains, hanches, genoux) ✔ Rhumatismes inflammatoires	✔ Polyarthrite rhumatoïde ✔ Spondylarthrite ankylosante ✔ Fibromyalgie ✔ Algodystrophie ✔ Séquelles de traumatismes ostéo-articulaires

La médecine thermale
l'alliance de 3 composantes thérapeutiques

La médecine thermale est un **traitement médical doux et naturel**. Son efficacité reconnue est due à la combinaison de trois éléments :

La composition chimique de l'eau minérale naturelle (chlorurée sodique…)

Des techniques de soins adaptées (bains, vapeurs, cataplasme d'argile…)

Les caractéristiques physiques de l'eau (température)

L'Eau Minérale Naturelle (EMN) de Nancy thermal provient d'un forage profond situé près de l'établissement et de l'ancien forage originel. **Cette eau, vieille de 22 000 ans, est captée à une profondeur d'environ 800 m** ce qui lui confère une grande pureté. Elle est naturellement chaude (35°C), **chargée en minéraux (chlorure de sodium, soufre) et riche en fer et magnésium**. Cette chaleur et cette minéralité confèrent à l'EMN des propriétés antalgiques, décontracturantes et sédatives très intéressantes pour la prise en charge des maladies rhumatismales chroniques.

Formule premium
pour plus de confort

Le centre thermal de Nancy a été imaginé avec un espace « Premium » pour une cure tout en confort. Vous pourrez profiter de votre cure thermale en toute quiétude grâce à un accueil et un espace thermal dédié pour les soins en cabine. **Une tisanerie, un espace de repos et un solarium**, rien que pour vous, permettront de vous reposer dans un endroit calme avant, pendant ou après vos soins. Vous bénéficierez également d'un **city pass peignoir** pour profiter pleinement de Nancy et ses attractions. Nos équipes veilleront à ce que le planning de soins soit le plus adapté à vos besoins. Vous pourrez également profiter du Spa thermal chaque jour de votre cure.

Produits cosmétiques : un coffret spécial curiste compris avec **le baume apaisant corps et la crème main réparatrice** pour prolonger les effets de la cure chez vous !

275 €*

* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie.

Nos soins

Soins spécifiques à la cure thermale
RHUMATOLOGIE

BAIN AVEC AÉROBAIN
Durée du soin 10’

En baignoire ou en piscine. Les microbulles d’air diffusées vont renforcer la sensation de légèreté et la décontraction par rapport au bain simple.

BAIN AVEC DOUCHE EN IMMERSION
Durée du soin 10’

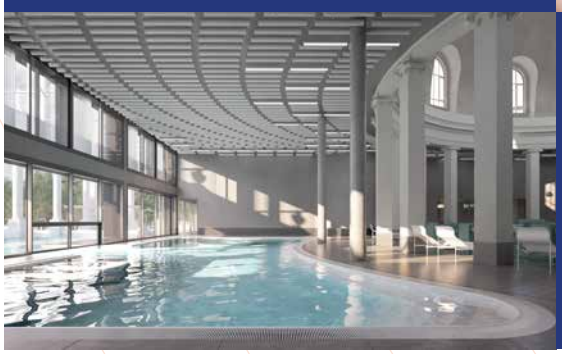
En baignoire ou en piscine. Le massage se fait grâce à des jets d’eau thermale qui par leur action décontractent les zones douloureuses.

BAIN SIMPLE - Durée du soin 10’

Plongé(e) dans une baignoire d’eau thermale chaude, la sensation d’apesanteur et la chaleur vont favoriser votre décontraction pour vous soulager.

DOUCHE AU JET
Durée du soin 3’

Réalisation d’une douche à jet en eau thermale à 38°C, selon la prescription médicale.



PISCINE SIMPLE
Durée du soin 15’

Balnéation en piscine thermale, permettant de déambuler en apesanteur et de réaliser des exercices simples.

DOUCHE PÉNÉTRANTE - Durée du soin 8’

Pulvérisation d’eau thermale appliquée couché(e) sous une rampe délivrant une douche de pluie de fort débit à faible pression, entre 36°C et 40°C.

CATAPLASME D'ARGILE
Durée du soin 10'

Application de poches poreuses contenant de l'argile à température supérieure au corps sans dépasser les 50°C. Elles sont appliquées sur les zones indiquées par la prescription médicale.

MASSAGE SOUS EAU THERMALE
Durée du soin 10'

Douche pénétrante avec un massage prodigué par un kinésithérapeute.

COMPRESSE D'EAU THERMALE
Durée du soin 10'

Application de compresses imprégnées d'eau thermale sur les membres inférieurs en position de déclive.

ÉTUVE - Durée du soin 10'

Vapeur d'eau thermale (mélange intime entre l'air et l'eau thermale) pouvant aller de 35°C à 45°C suivant la prescription du médecin.

ÉTUVE LOCALE - Durée du soin 10'

Bain local de vapeur d'eau thermale des mains et poignets ou des pieds à environ 42°C.

ÉTUVE COLLECTIVE
Durée du soin 15'

Bain de vapeur en enceinte collective entre 38°C et 42°C, l'hygrométrie (quantité d'humidité contenue dans la pièce) est de 90%.

PISCINE DE MOBILISATION - Durée du soin 15'

Balnéation en eau thermale, gymnastique active médicalisée pour assouplir et mobiliser les différentes articulations du corps. Travail de mobilisation, de posture, de tonification musculaire, d'équilibre et d'étirements.

Les soins thermaux sont prescrits par le médecin thermal.
Les durées indiquées sont validées par la Sécurité Sociale.

Les programmes complémentaires

pour renforcer les bienfaits de la cure 18 jours

Adaptés à vos besoins et ciblés, **les programmes complémentaires sont réalisés pendant votre cure conventionnée** et permettent d'aller plus loin grâce aux séances d'activités physiques, aux ateliers santé et aux conseils dispensés par des professionnels de la santé.

Sessions 2023 : en continu à partir du 05 juin jusqu'au 25 novembre.

MIEUX BOUGER®

Pour retrouver mobilité, tonus et vitalité.

- **1 bilan kiné** de 45 minutes
- **9 séances d'activités physiques adaptées**
- **2 cours de relaxation** (sophro, Qi Gong, yoga)
- **1 atelier diététique**
- **Fiches d'exercices à la maison**

149 €*

Sessions 2023 : en continu à partir du 05 juin jusqu'au 25 novembre 2023.

ARTHROSE DES MAINS

Soulagez vos articulations avec l'action antalgique et décontracturante de l'eau thermale !

- **6 enveloppements des mains à la paraffine** de 3 minutes
- **6 modelages des mains** de 6 minutes
- **3 cours** (automassage, mobilité et assouplissement) d'1 heure

149 €*

Sessions collectives 2023 : 18 septembre et 2 octobre.

FIBROMYALGIE

Apprenez à gérer votre douleur et votre fatigue, comprenez et intégrez votre maladie, vivez mieux avec votre pathologie et votre entourage !

- **4 séances de gymnastique adaptée (1h) et 2 séances de gymnastique Pilates**
- **2 séances cohérence cardiaque, 2 séances de détente en eau chaude et 2 séances de sophrologie**
- **1 atelier d'accueil, 1 atelier de photo langage, 1 atelier « Trouver des solutions » et 1 atelier avec entourage**
- **3 accès bien-être**
- **Fiches d'exercices à la maison**

295 €*

* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie.

La mini cure santé
Découvrez la cure autrement

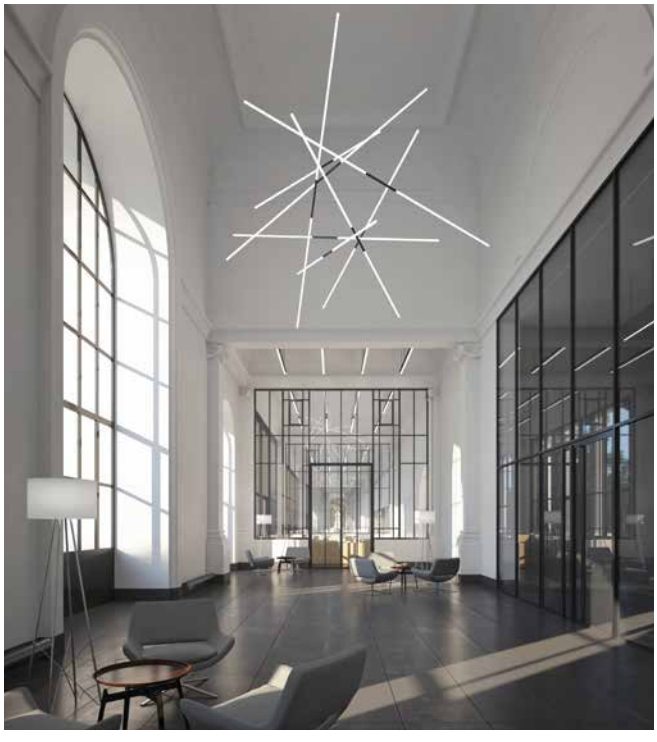
LA MINI CURE SANTÉ RHUMATOLOGIE

idéale pour découvrir la cure thermale ou initier la personne qui vous accompagne. Contrairement à la cure thermale conventionnée, la mini cure n'est pas prescrite par un médecin. Sa courte durée est idéale pour bénéficier facilement des bienfaits des eaux thermales. Elle est composée de **21 soins thermaux d'hydrothérapie répartis sur 6 jours et de 3 massages sous eau thermale**.

295 €*

Dates de session : en continu, du 15 mai au 25 novembre 2023.

Une journée 49 €*
découverte thermale en rhumatologie



Vous souhaitez découvrir la cure thermale le temps d'une journée ?

Ce programme a été pensé pour vous ! Voici les 3 soins thermaux qui rythmeront votre journée :

MASSAGE SOUS EAU THERMALE
Durée du soin 10'

Douche pénétrante avec un massage prodigué par un kinésithérapeute.

DOUCHE AU JET - Durée du soin 3'

Réalisation d'une douche à jet en eau thermale à 38°C.

BAIN AVEC AÉROBAIN - Durée du soin 10'

En baignoire ou en piscine. Les microbulles d'air diffusées depuis le fond de la baignoire vont renforcer la sensation de légèreté et la décontraction par rapport au bain simple.

Vous pourrez également profiter d'un **accès au Spa thermal.**
Tous les jours, du 15 mai au 25 novembre 2023, pensez à réserver.

* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie.

Nos mini cures *thématiques*

ValVital a imaginé pour vous un format spécial d'une semaine pour tester une cure ciblée en fonction d'un besoin particulier. **Durant 6 jours, vous pourrez profiter de soins thermaux et d'activités complémentaires. À Nancy thermal, découvrez 3 mini cures thématiques :**

NANCY THERMAL EXPÉRIENCE

Offrez-vous un soin complet du corps et de l'esprit grâce à ce programme élaboré pour une expérience complète à Nancy Thermal. Accordez à votre corps une semaine de détente et de décontraction profonde grâce à la combinaison des soins thermaux et la décompression dans l'espace bien-être. Pratiquez des activités douces pour calmer votre esprit, et chouchoutez-vous avec un soin visage et un modelage du corps pour parfaire le tout.

10 SOINS THERMAUX :

- 2 massages sous eau thermale
- 3 piscines avec aérobain
- 2 bains hydromassants
- 2 cataplasmes d'argile
- 1 étuve corps

2 ACTIVITÉS RELAXATION :

Yoga, cohérence cardiaque, détente en eau chaude

- **1 accès au Spa thermal par jour**
- **1 soin visage**
- **1 modelage corps**

449 €*

Dates de session :
du 5 juin au
25 novembre 2023.

* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie.

DÉTENTE THERMALE

499 €*

Profitez d'une expérience d'une semaine pour changer profondément vos mauvaises habitudes corporelles et posturales. Cette mini cure combine les bienfaits des eaux thermales avec un apprentissage, par des experts, des mouvements que vous pouvez adapter dans votre quotidien pour un changement durable.

- **1 bilan kiné de 45 mn**
- **1 cours relaxation :** sophro, Qi Gong, yoga
- **1 atelier diététique « Lien alimentation-arthrose »**
- **Fiches exercices à la maison**
- **3 SOINS THERMAUX / JOUR :** Bains, piscine à jet, cataplasmes
- **5 séances d'activité physique**
- **3 visites d'un lieu culturel et/ou touristique** lors d'une marche nordique
- **Location VAE**
- **2 cours de gymnastique**

SPÉCIAL DOS

399 €*

Les maux de dos sont une source de désagrément et de douleurs. Les soins thermaux choisis spécialement pour cette mini cure permettent de décontracter les muscles du dos et soulager les douleurs. Les activités physiques adaptées renforcent les effets des soins et apportent une connaissance sur les bons mouvements à adopter. La détente quotidienne dans l'espace bien-être calme l'esprit pour se relâcher et décompresser.

1 bilan kiné

15 SOINS THERMAUX :
- 3 massages sous eau thermale
- 3 bains hydromassants
- 3 piscines à jet
- 3 piscines avec aérobain
- 3 cataplasmes d'argile

3 ACTIVITÉS PHYSIQUES :
Gymnastique adaptée

1 accès à l'espace bien-être par jour

Dates de session :
chaque dernière semaine du mois.

Testez la cure sur 6 jours !

* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie.

Nancy Thermal
un complexe diversifié

L'ESPACE SANTÉ

Vous souffrez de rhumatismes ? ou souhaitez tester la cure thermale ?

NANCY THERMAL VOUS PROPOSE
UNE LARGE OFFRE DE SOINS EN RHUMATOLOGIE.

L'Espace Santé traite les pathologies chroniques, les affections rhumatologiques (arthrose du genou, de la hanche, du rachis, fibromyalgie, rhumatismes inflammatoires...), séquelles de traumatisme, reprise après blessure pour les sportifs...

L'ESPACE AQUASPORTS

Vous souhaitez pratiquer du sport en salle, faire de la natation, vous détendre dans un bassin d'eau chaude ou emmener les enfants découvrir des activités ludiques ?

L'espace AquaSports du complexe Nancy Thermal est fait pour vous.

Composé de **plusieurs espaces intérieurs** : un bassin olympique, une pataugeoire, des jeux d'eau, un toboggan, une salle de fitness et une de cardio-training ; de **différents espaces extérieurs** : 2 bassins nordiques ouverts toute l'année (un bassin de natation de 50 mètres et un bassin de loisirs) et d'équipements ludiques (mur d'escalade, pataugeoire, splash-pad, jeux d'eau, bassin de plongeons, pentagliss, terrains de jeux et solarium végétal) l'espace AquaSports saura ravir tout le monde !

LE SPA THERMAL

Nancy Thermal est aussi un lieu pour se reposer et se détendre. Le Spa thermal a été pensé pour cela.

Il se compose de l'espace Aqua-détente, Wellness et de l'Institut de soins. Le premier propose différents bassins intérieurs et extérieurs équipés de jets hydromassants, de buses, de cols de cygne, lits à bulles... ainsi que d'une tisanerie, une grotte musicale, un sauna et des espaces de repos. La piscine ronde emblématique se trouve également dans cet espace. L'Institut de soins dispose de 14 cabines individuelles ou duo et propose une gamme complète de soins corporels.

OFFRE WELLNESS

Pour ceux qui souhaitent encore plus de sérénité, un espace Wellness vous est proposé. Il se compose de :

- **Saunas et Hammam**
- **Bains à remous, dont un extérieur agrémenté d'une cascade**
- **Un solarium avec terrasse**
- **Des espaces de repos**
- **L'accès aux cabines de soins (gommages, modelages...)**

HALTE COCOONING

5 jours

Vous souhaitez vous détendre après votre cure thermale ?

Nous vous proposons un moment privilégié de relaxation : **modelage corps, soin visage jeunesse thermale, gommage corps, pause douceur du dos et pause réparatrice des mains.** Tous nos soins sont réalisés avec les produits cosmétiques EAUX THERMALES VALVITAL, enrichis en eaux thermales, naturels et fabriqués en France.

OFFRE CURISTE

1 soin bien-être par jour pendant 5 jours : 189 €*

OFFRE ACCOMPAGNANT

1 soin bien-être + 1 soin thermal par jour pendant 5 jours : 279 €*

EAUX THERMALES ValVital,

LA COSMÉTIQUE ENRICHIE À L'EAU THERMALE DE NOS STATIONS

SANTÉ / ÉCLAT DU VISAGE / ÉQUILIBRE DU CORPS

BIENFAITS DES EAUX THERMALES À LA MAISON	COSMÉTIQUE NATURELLE FABRIQUÉE EN FRANCE

Retrouvez l'intégralité de nos produits dans nos centres thermaux ou sur **www.valvital.fr**

Informations pratiques

1. CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN (traitant ou spécialiste) qui va prescrire une cure en fonction de votre état de santé. La demande de prise en charge mentionne la ou les orientation(s) thérapeutique(s) ainsi que la station thermale choisie.

2. ENVOYEZ VOTRE DEMANDE DE PRISE EN CHARGE à votre caisse d'assurance maladie. **Attention : dès réception de la réponse, vérifiez que le nom du bénéficiaire, la station thermale, la date de validité et la ou les orientation(s) thérapeutique(s) sont exacts.** Cette prise en charge est valable pour l'année civile en cours. Délivrée au cours du quatrième trimestre, elle reste valable jusqu'à la fin du premier trimestre de l'année suivante. Délivrée en décembre, elle reste valable pendant toute l'année suivante.

3. RÉSERVEZ VOTRE CURE auprès de ValVital sans attendre l'accord de votre caisse d'assurance maladie.

Par téléphone au **04 79 35 38 50**, sur Internet **www.valvital.fr** ou en nous renvoyant la fiche réservation glissée dans la brochure station.

Un versement d'arrhes vous est demandé. Vous recevrez un e-mail ou un courrier pour accuser réception de votre règlement et confirmer votre réservation. Les arrhes seront déduites de la facture à acquitter lors de votre arrivée en cure.

Retrouvez nos conditions générales de vente sur notre site www.valvital.fr

4. PENSEZ À RÉSERVER VOTRE HÉBERGEMENT. ValVital vous propose un large choix d'hébergements partenaires (meublés, hôtels...). N'hésitez pas à nous contacter.

5. Avant votre arrivée en cure, **PRENEZ RENDEZ-VOUS AVEC UN MÉDECIN THERMAL.** Il établit votre prescription médicale que vous remettrez aux thermes avant votre cure ou à votre arrivée, afin de planifier les soins prescrits. Le médecin thermal assure votre suivi médical pendant la cure.

La liste des médecins thermaux est à votre disposition sur **www.valvital.fr/Documentations-et-tarifs** ou en nous contactant par téléphone.

Nos conseils

- ✔ **Réservez votre cure le plus tôt possible !** Vous aurez plus de chances d'obtenir la plage horaire de soins souhaitée.
- ✔ **Pour débuter votre cure en toute sérénité, déterminez vos dates de cures en fonction de la fréquentation de nos établissements** (très fréquentés de septembre à novembre).
- ✔ **Pour renforcer les effets de votre cure, complétez votre réservation** avec un programme complémentaire (page 8) ou une halte cocooning (page 13).

Hébergement
et réservations

LA VILLA THERMAE® DE NANCY

Directement située à l'intérieur du centre thermal, la Villa Thermae® de Nancy est une résidence hôtelière qui propose 76 appartements de qualité avec kitchenettes et liaison peignoir prévue depuis les chambres vers les espaces de soins.

Pour plus d'informations ou réserver, **contactez notre agence au 04 79 35 38 50**.

ValVital

Comment
réserver votre cure ?

Informations et réservations
nancy@valvital.fr / info@valvital.fr
04 79 35 38 50

Thermes de Nancy
41-43 Esplanade Jacques Baudot,
43 Rue Sergent Blandan,
54000 NANCY

Quel est le budget *d'une cure conventionnée ?*

Le budget comprend :

- **La cure thermale**

Le forfait thermal dépend de votre orientation et du nombre de soins indiqués dans la prescription médicale. Dans le cadre d'une double orientation, le tarif sera le montant pour l'orientation principale + la moitié du forfait 1 de la seconde orientation prescrite. Le forfait thermal est généralement **pris en charge à 65% par votre Assurance Maladie** sur la base du TFR (Tarif forfaitaire de Responsabilité).

- **Le suivi médical**

3 consultations par votre médecin thermal (le forfait thermal est de 80 € ou 120 € pour un médecin généraliste et deux orientations). Les consultations sont prises en charge par votre Assurance Maladie.

- **Votre hébergement et votre transport en cas de déplacement pour vous rendre en cure.**

Certaines mutuelles prennent en charge tout ou partie de vos dépenses d'hébergement et de transport. N'hésitez pas à les consulter.

Tarif forfaitaire de Responsabilité 2022 : entre 585.66 € et 856.86 €.
Le reste à charge et le complément tarifaire pourront être pris en charge par votre mutuelle. N'hésitez pas à la consulter.

Retrouvez les tarifs (TFR, PLF et Complément tarifaire) de votre cure sur la fiche de réservation de Nancy.

Les tarifs indiqués sont valables à la date d'édition de ce document et sont susceptibles d'être modifiés au cours de la saison thermale.

Le groupe ValVital

Depuis plus de 30 ans, nous accueillons les curistes pour soulager leurs douleurs, **améliorer leur quotidien et prendre leur santé en main**. Notre médecine thermale, naturelle et non invasive, permet la prise en charge globale de vos pathologies, accordant autant de place à la prévention qu'au **soulagement des douleurs**.

Nos 13 stations thermales ont chacune leurs spécificités.
Elles sont toutes engagées pour votre santé !

Aix-les-Bains 1
Rhumatologie et phlébologie

Berthemont-les-Bains 2
Rhumatologie et voies respiratoires

Bourbonne-les-Bains 3
Rhumatologie et voies respiratoires

Enghien-les-Bains 4
Voies respiratoires

Lectoure 5
Rhumatologie

Lons-le-Saunier 6
Rhumatologie et troubles du développement de l'enfant

Montbrun-les-Bains 7
Rhumatologie et voies respiratoires

Morsbronn-les-Bains 8
Rhumatologie

NANCY Thermal **NOUVELLE STATION** 9
Rhumatologie

Niederbronn-les-Bains 10
Rhumatologie

Royat 11
Rhumatologie et maladies cardio-artérielles

Santenay 12
Rhumatologie, affections digestives et maladies métaboliques

Thonon-les-Bains 13
Rhumatologie, affections digestives, maladies métaboliques et appareil urinaire

Retrouvez-nous sur **www.valvital.fr**

Compagnie thermale de Nancy - SASU au capital de 50 000 € - Siège social : 18 route du Revard 73100 Aix-les-Bains - RCS Chambéry 913 639 803 - Siret : 913 639 803 00018 / Directrice de publication : Gayé Delahousse / Création graphique : Nowooo / Crédits photos : Architectures Anne Démians, Megapix'Ailes. Les visuels d'illustration n'ont pas de valeur contractuelle et sont indicatifs. Tous les tarifs indiqués sont valables à la date d'édition de ce document et sont susceptibles d'être modifiés au cours de la saison thermale. Edition décembre 2022.